

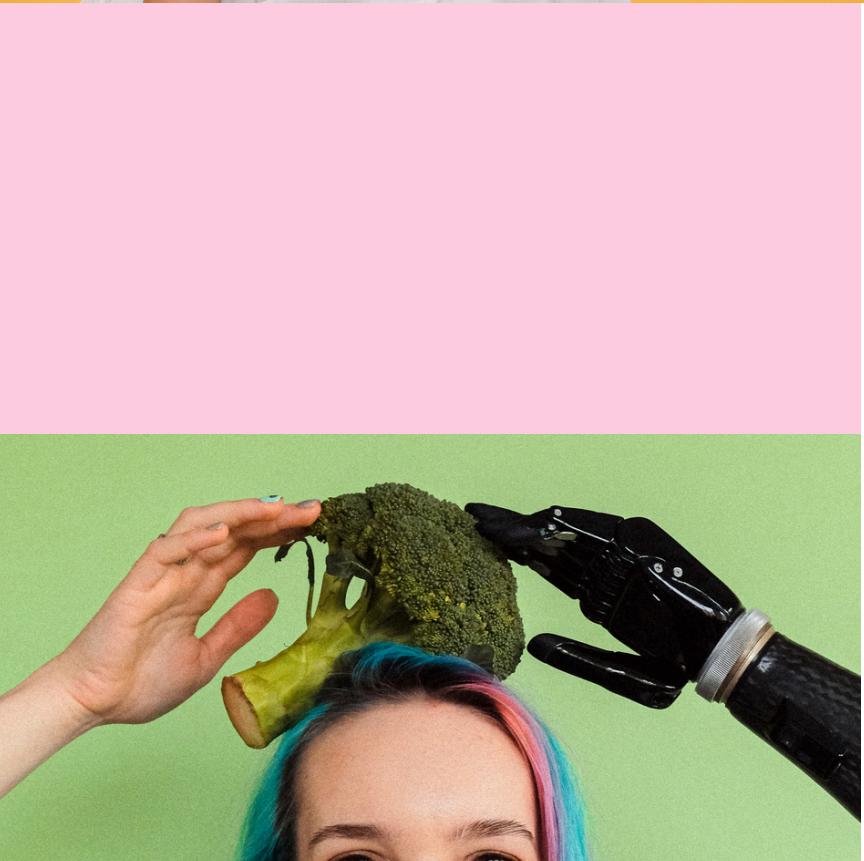


RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Centre d'information et d'orientation  
Montereau-Fault-Yonne

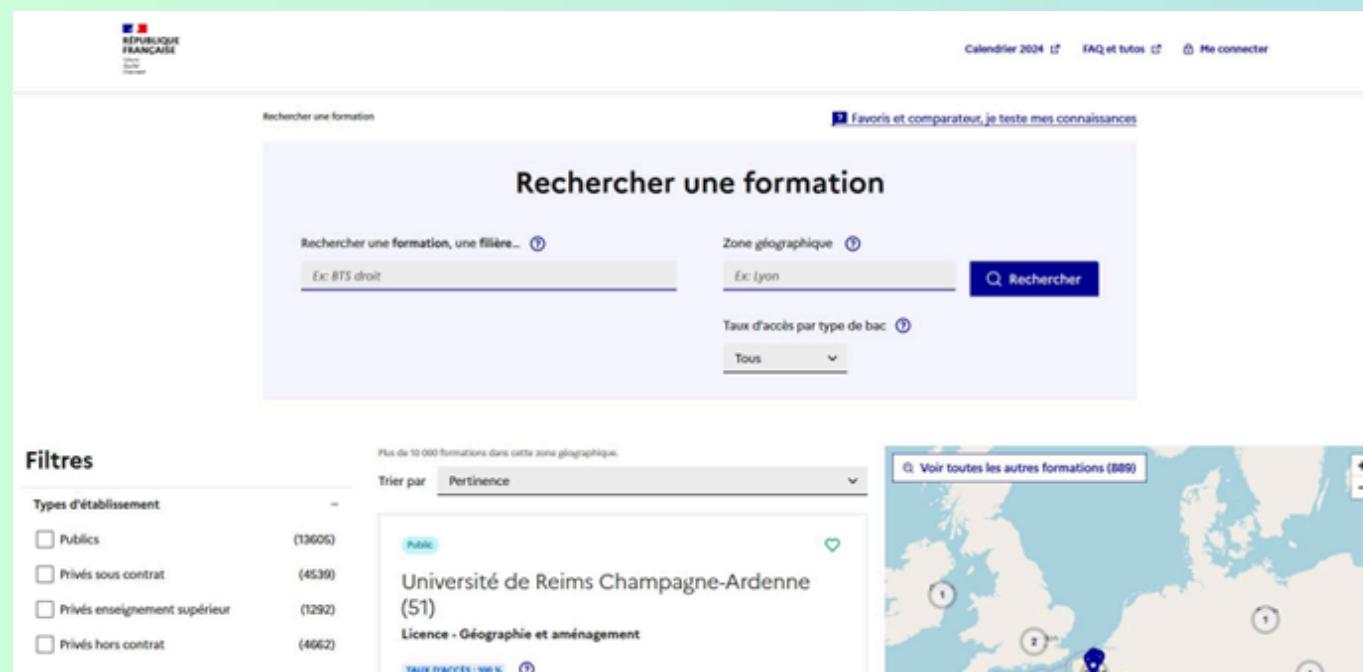
  
parcoursup  
Entrez dans l'enseignement supérieur



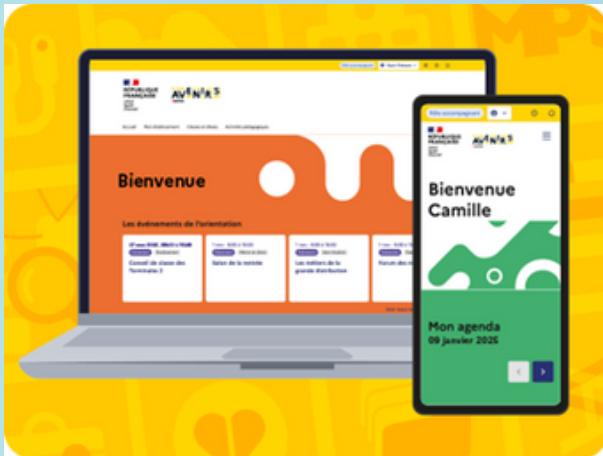
# Préparer son projet d'orientation

**Parcoursup.gouv.fr**

**Vous trouverez 25 000 fiches détaillées sur des formations de l'enseignement supérieur**



The screenshot shows the Parcoursup.gouv.fr website. At the top, there is a search bar with the placeholder "Rechercher une formation" and a dropdown menu showing "Ex: BTS droit". Below the search bar are two input fields: "Zone géographique" with "Ex: Lyon" and "Taux d'accès par type de bac" with "Tous". On the left, there is a sidebar titled "Filtres" with categories like "Types d'établissement" (Publics, Privés sous contrat, Privés enseignement supérieur, Privés hors contrat) and "Taux d'accès" (13605, 4539, 1292, 4662). At the bottom, there is a map of France with a callout for "Université de Reims Champagne-Ardenne (51) Licence - Géographie et aménagement" and a note "TAUX D'ACCÈS : 100 %".



**<https://app.avenirs.onisep.fr>**

**Informations sur les filières, les formations, les métiers...**

**Mais aussi un questionnaire en ligne pour les voeux en licence de Droit (attestation de passation à joindre au dossier Parcoursup)**



The screenshot shows the MonProjetSup website. The header includes the French flag, the text "MPS MonProjetSup", and "Plateforme Avenir". The main content features a large callout "Ouvre tes perspectives, trouve ta voie et passe au niveau supérieur" and a sub-callout "Lycéennes et lycéens d'aujourd'hui. Etudiantes et étudiants de demain. Construis ta sélection personnalisée de formations post-bac et métiers selon tes aspirations professionnelles." Below this, there are logos for "MPS MonProjetSup" and "Programme AVENIRS", and a note "aident les élèves de Seconde, Première et Terminale à s'orienter après le bac." At the bottom, there is a "Se connecter à MPS" button.

**MonProjetSup**

**Un nouvel outil pour aider les lycéens dans l'élaboration du projet d'orientation (filières, formations, métiers)**

# parcoursup

Entrez dans l'enseignement supérieur

25 000 formations  
contrôlées par l'Etat  
(sous statut étudiant  
ou sous statut  
apprenti)

Etablissements de  
Formation en Travail  
Social (EFTS)

**Filières non  
sélectives**  
Licences, LPE\*\*,  
PASS/LAS

IFSI\*  
Formations paramédicales  
*ergothérapie,  
psychomotricité, orthoptie,  
orthophonie, audioprothèse*

**Filières sélectives**  
CPGE, BTS, BUT, Ecoles de  
commerce et management,  
d'ingénieurs, Sciences Po,  
IEP, les 4 Ecoles Nationales  
Vétérinaires françaises

L'institut français  
de la mode

\*Instituts de Formation en Soins Infirmiers

\*\*Licences Professorat des Ecoles

# DES SERVICES NUMÉRIQUES D'AIDE À L'ORIENTATION

Questionnaires d'intérêts

Echanges avec des enseignants

Témoignages d'élèves

Cours en ligne (MOOC)

Découverte de filières, de  
métiers



# Le calendrier 2026 en 3 étapes



1

Oct. 2025 > janvier 2026

## Je m'informe et je découvre les formations

### OCTOBRE 2025 > JANVIER 2026

Pour préparer votre projet de poursuite d'études, **consultez les sites utiles, [avenirs.onisep.fr](http://avenirs.onisep.fr) et [Parcoursup.gouv.fr](http://Parcoursup.gouv.fr)**



Au sein de votre lycée, échangez avec votre **professeur principal** et les **personnels d'orientation**, notamment grâce à l'outil **MonProjetSup** : [monprojetsup.fr](http://monprojetsup.fr)

### DÉBUT DÉCEMBRE 2025

Je renseigne ma **fiche de dialogue**.

Le **1<sup>er</sup> conseil de classe** prend connaissance de mon projet d'orientation et formule des recommandations.

### 17 DÉCEMBRE 2025

**Ouverture de la carte des formations 2026 sur [parcoursup.gouv.fr](http://parcoursup.gouv.fr)**

Près de 25 000 formations supérieures, y compris en apprentissage, sont présentes sur la plateforme pour vous permettre de réaliser vos projets.

Des informations pratiques sur l'établissement et la formation sont proposées : la formation est-elle publique ou privée, les frais de scolarité, les enseignements et options proposées, les dates des journées portes ouvertes, des contacts, le nombre de places disponibles, les modalités de candidature et les perspectives de poursuite d'études ou d'insertion dans l'emploi après la formation.

Avez-vous pensé à l'apprentissage ?

Plus de 9000 formations sont disponibles sur [Parcoursup](http://Parcoursup)



- Une description de l'établissement et du cursus
- Les compétences et attendues
- La poursuite d'étude
- Les débouchés
- Les critères d'examen des vœux et leur degré d'importance
- Les dates des journées portes ouvertes
- Des contacts utiles
- Le pourcentage d'élèves admis par Bacs
- Les coûts éventuels de la formation

# LES FICHES FORMATIONS



2

## 19 janvier 2026 > 12 mars 2026 > 1<sup>er</sup> avril 2026

### Je m'inscris pour formuler mes voeux

#### TOUT AU LONG DU 2<sup>e</sup> TRIMESTRE 2026

Je poursuis ma réflexion avec mes professeurs principaux et je participe aux journées portes ouvertes des établissements d'enseignement supérieurs et aux salons d'orientation.

12 mars

Dernier jour pour formuler des voeux !

#### DU 19 JANVIER AU 12 MARS 2026

- Je m'inscris sur **Parcoursup** pour créer mon dossier candidat.
- Je formule mes voeux : jusqu'à 10 voeux (avec possibilité de sous-voeux selon les formations) et 10 voeux supplémentaires pour les formations en apprentissage.

Jeudi 12 mars 2026 : dernier jour pour formuler mes voeux.

#### FÉVRIER – MARS 2026

2<sup>e</sup> conseil de classe: chaque voeu que je formule fait l'objet d'une fiche Avenir comprenant les appréciations de mes professeurs et l'avis du chef d'établissement.

Des vidéos tutorielles sont proposées sur **Parcoursup** pour vous guider à chaque étape

#### MERCREDI 1<sup>er</sup> AVRIL 2026

Dernier jour pour finaliser mon dossier candidat avec les éléments demandés par les formations et confirmer chacun de mes voeux.



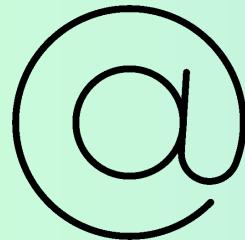
1er avril

#### AVRIL – MAI 2026

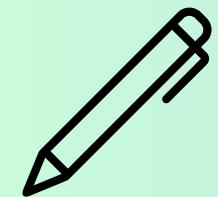
Chaque formation que j'ai demandée organise une commission pour examiner ma candidature à partir des critères généraux d'examen des voeux qu'elle a définis et que j'ai consultés sur sa fiche détaillée via Parcoursup.

Dernier jour pour confirmer mes voeux et finir mes dossiers !

# Mon dossier candidat



Une adresse mail valide et consultée régulièrement (adresse transmise au lycée, en cas de doute contacter le secrétariat) + un mot de passe



Mon INE (Identifiant Nationale Elève) accessible sur Pronote



Un numéro de téléphone pour recevoir les alertes de la plateforme *Conseil aux parents ou tuteurs légaux : vous pouvez fournir votre numéro de portable et mail afin d'être alertés*



La rubrique "Activités et centres d'intérêts" : stages, vie lycéenne, engagement associatif, service civique, cordées de la réussite...



# Le dossier transmis aux établissements

La lettre de motivation (si demandée)

La fiche Avenir

Les bulletins de Première et Terminales

Des pièces complémentaires (si demandées)

La rubrique "Activités et centres d'intérêt"

Des informations sur le parcours (sections, options)

Les notes du bac de français et du contrôle continu du bac (G et T)

# LES VOEUX

10 voeux  
sous statut  
scolaire

Et jusqu'à 20 sous-vœux

10 voeux en  
apprentissage

Aucun classement possible sur la plateforme



# SECTEUR GEOGRAPHIQUE

**Pour les filières sélectives : BTS, BUT, IFSI, CPGE ...**



**Pas de secteur géographique**

**Voeux possibles dans leur académie ou en dehors**

**Pour les filières non-sélectives : licences, LPE, PASS**



**Prioritaire sur leur secteur académique lorsque  
la formation est très demandée**

**Des voeux sont cependant possibles en dehors  
de leur académie**

# LES VOEUX MULTIPLES

Un voeu



Une formation spécifique (BTS Maintenance des Systèmes) dans plusieurs établissements



Des sous-voeux  
(10 max par formation)

*Filières concernées :*

BTS - BUT - DNMADE - DCG - CPGE - EFTS - DNA

# Les voeux multiples à sous-voeux illimités

Limitation de 5  
voeux multiples  
maximum par  
filière

Les IFSI  
Instituts  
d'orthophonie,  
orthoptie et  
audioprothèse  
regroupés à l'échelle  
territoriale.

Le concours commun  
des écoles nationales  
vétérinaires

Les parcours spécifiques "accès santé"  
(PASS) en Ile-de-France regroupés à  
l'échelle régionale.

Les écoles d'ingénieurs et de  
commerce/management  
regroupées en réseau et qui  
recrutent sur concours  
commun

Le réseau des  
Sciences Po / IEP  
(Aix, Lille, Lyon,  
Rennes, Saint-  
Germain-en-Laye,  
Strasbourg et  
Toulouse) et  
IEP/Sciences Po  
Paris

Ces sous-voeux ne sont pas comptés parmi les 20 auxquels vous avez le droit

# EXEMPLE

**Voeux**

6 voeux  
7 sous-voeux

- 1- CPGE Economique et Commerciale de la voie Générale (ECG)
  1. Lycée F. Couperin - Fontainebleau sans internat
  2. Lycée Carnot - Dijon avec internat sans internat
- 2- BTS Commerce International
  1. Lycée Joliot Curie - Dammarie les Lys
  2. Lycée Galilée - Combs la Ville
  3. Lycée Jean Vilar - Meaux
- 3- BUT Technique de commercialisation
  1. IUT Site de Fontainebleau - UPEC
  2. IUT Paris 16ème
- 4- Licence AES - Paris 1 Panthéon Sorbonne
- 5- Licence AES - Poitiers
- 6- Licence Economie Gestion - Villetaneuse Sorbonne Paris Nord

**Sous-voeux**



# La césure

Acquérir une expérience utile pour son projet de formation  
(partir à l'étranger, projet associatif, entrepreneurial...)

Durée la césure :  
d'un semestre à  
une année  
universitaire

Demande de césure à  
signaler lors de la saisie  
des vœux en cochant la  
case « césure »

A l'issue de la césure,  
tu peux réintégrer la  
formation sans  
repasser par  
Parcoursup

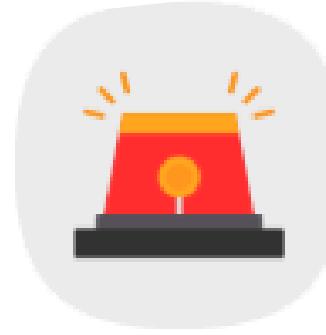
L'établissement prend  
connaissance de la demande  
de césure après que le lycéen  
ait accepté définitivement la  
proposition d'admission

Une lettre de motivation,  
avec les objectifs et le  
projet envisagé, adressée  
au président ou directeur  
de l'établissement

# Accompagnements par les PsyEN

Dans votre lycée !

Centre d'information et d'orientation  
Montereau-Fault-Yonne



((SOS))

parcoursup

Lundi 9 mars

9h - 12h

Mardi 10 mars

9h - 12h / 14h - 16h30

Venez  
comme vous  
êtes.

Dans notre bureau  
En face la salle des profs

Les Psy-EN



Centre d'information et d'orientation  
IV

Au CIO de Montereau !

la lettre de  
motivation

parcoursup

les 24 et 26 février

les 3 et 5 mars

de 10h à 12h

Les Psy-EN t'aident dans ta rédaction  
le temps d'un atelier, au CIO de Montereau.

Inscription obligatoire avant le 21 février  
Par @ : ce.0771366s@ac-creteil.fr

01.82.34.00.82





Un vœu non confirmé avant le 1er avril 2026  
(23h59- heure de Paris)  
ne sera pas examiné par la formation

# Point INFOs

Places  
priorisées  
pour les  
boursiers

Une aide de  
500€ pour les  
boursiers qui  
s'inscrivent  
hors  
académie

Priorités  
d'accès aux  
licences en  
tension pour  
les candidats  
du secteur

Des places  
priorisées en  
BTS pour les  
bacheliers pro

Des places  
priorisées en  
BUT pour les  
bacheliers  
techno



# Focus sur l'apprentissage

11 000  
formations

Etudiant  
ET  
salarié

L'école = CFA ( Centre de Formation des Apprentis )

L'apprenti doit signer un contrat d'apprentissage avec un employeur

Certains établissements (CFA) accompagnent leurs candidats pour trouver un employeur mais généralement, l'élève fait les démarches SEUL

*Pas de date limite pour formuler des voeux par apprentissage*

Le site **La bonne alternance** depuis son dossier pour trouver les entreprises qui recrutent régulièrement des apprentis

BTS  
BUT  
Certificat de  
spécialisation  
Titres pro

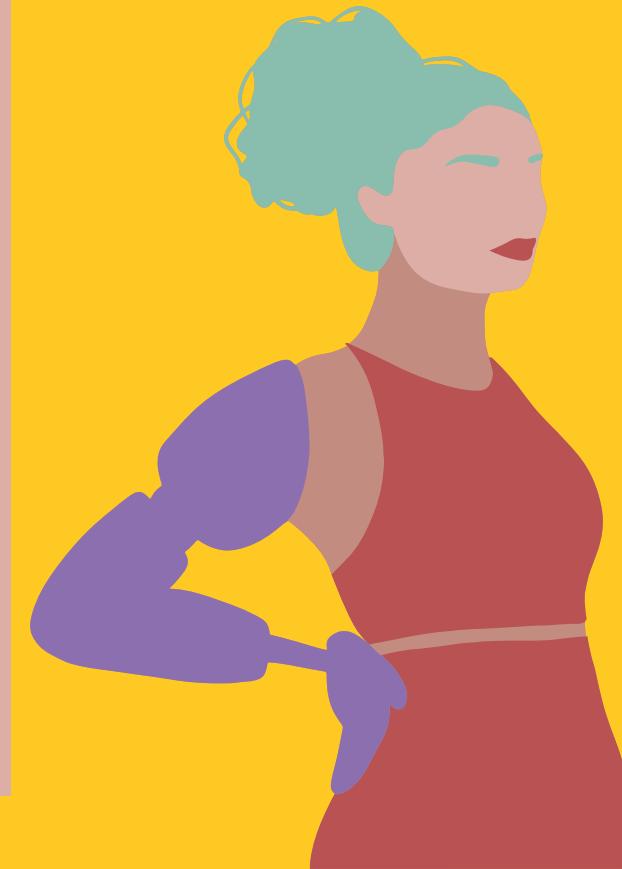
# Je suis en situation de handicap ou atteint d'un trouble de santé invalidant

Les coordonnées d'un référent handicap sur chaque fiche formation

C'est le candidat qui peut choisir de la transmettre après l'examen des voeux à la formation choisie pour préparer sa rentrée

A partir du 2 juin 2026, le candidat peut demander au recteur le réexamen de son dossier s'il ne trouve pas de formation adaptée à ses besoins spécifiques et que sa situation justifie une inscription dans un établissement situé dans une zone géographique déterminée.  
(Rubrique Contact)

Une fiche de liaison facultative pour préciser ses besoins



# 3

2 juin 2026 > 11 juillet 2026

## Je reçois les réponses des formations et je décide

**MARDI 2 JUIN 2026 — DÉBUT DE LA PHASE D'ADMISSION PRINCIPALE. C'EST LE MOMENT DE FAIRE VOS CHOIX.**

Je consulte les réponses des formations sur la plateforme.

Je reçois les propositions d'admission au fur et à mesure et en continu. Puis j'y réponds dans les délais indiqués par la plateforme.

Entre le vendredi 5 juin et le lundi 8 juin 2026 inclus : je classe mes voeux en attente.

**A partir du 11 juin, jusqu'à 10 nouveaux voeux**

**MARDI 7 JUILLET 2026**

Résultats du baccalauréat.

Après les résultats du bac, j'effectue mon inscription auprès de l'établissement que j'ai choisi.



**SAMEDI 11 JUILLET 2026 — FIN DE LA PHASE PRINCIPALE**

Dernier jour pour accepter une proposition reçue lors de cette phase.

**JEUDI 11 JUIN 2026**

La phase d'admission complémentaire est ouverte. Jusqu'au 10 septembre, je peux formuler jusqu'à 10 nouveaux voeux dans les formations qui ont encore des places disponibles.



**À PARTIR DU 1<sup>er</sup> JUILLET 2026**

Accompagnement personnalisé des candidats qui n'ont pas reçu de proposition d'admission par les commissions d'accès à l'enseignement supérieur (CAES).



**Au 1<sup>er</sup> juillet, aucun voeu positif ? Je sollicite la CAES**

# Les dates clés de la Phase Principale

**A partir  
du 2 juin  
2026**

## Phase principale d'admission

Je reçois les réponses des formations à mes vœux et je réponds au fur et à mesure aux propositions d'admission

**Du 5  
au 8 juin  
2026  
inclus**

## Classement des vœux en attente

Je dois classer par ordre de préférence les vœux en attente que je souhaite conserver

**Du 12  
au 19  
juin 2026**

**Le délai de réponse aux propositions d'admission sont suspendus pour permettre aux lycéens de se concentrer sur leurs épreuves écrites de baccalauréat**

**7 juillet  
2026**

**Résultats du baccalauréat**

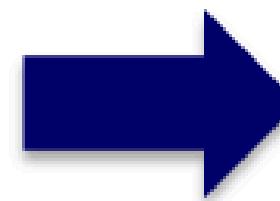
**11 juillet  
2026**

**Fin de la phase principale  
d'admission**

# Les réponses des formations et les choix des candidats

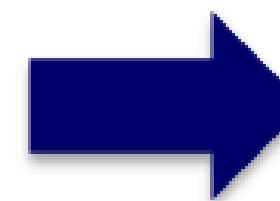
## Formations sélectives (BTS, BUT, classe prépa, IFSI, écoles, etc.)

Oui  
(proposition d'admission)



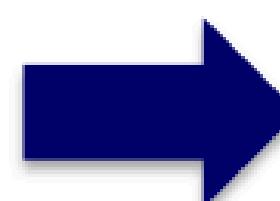
Le candidat accepte la proposition ou y renonce avant la date limite indiquée

En attente d'une place



Le vœu en attente est maintenu d'office. Lorsque le candidat accepte une proposition, la plateforme lui demande d'indiquer les vœux en attente qu'il souhaite conserver

Non



Le candidat peut demander à la formation les raisons de cette décision  
La marche à suivre est explicitée dans son dossier, en face du vœu

# Les réponses des formations et les choix des candidats

## Formations non sélectives (licences, LPE, PASS)

Oui  
(proposition d'admission)



Le candidat accepte la proposition ou y renonce avant la date limite indiquée

OUI-SI (\*)  
(proposition d'admission)



Le candidat accepte la proposition ou y renonce avant la date limite indiquée

En attente d'une place



Ce vœu en attente est maintenu d'office.  
Lorsque le candidat accepte une proposition, la plateforme lui demande d'indiquer les vœux en attente qu'il souhaite conserver

\* Oui-si : le candidat est accepté à condition de suivre un parcours de réussite (remise à niveau, tutorat..)

# Les réponses des formations et les choix des candidats

OUI-SI

C'est un **dispositif d'accompagnement intégré à la formation**

(remise à niveau, tutorat, accompagnement méthodologique)

26 000 étudiants inscrits en Oui-si (En 2024-25)

# Les délais de réponses aux propositions d'admission

La date limite de réponse est affichée dans le dossier du candidat **en face de la proposition d'admission**

Si un candidat ne répond pas avant la date limite, **la proposition d'admission concernée est PERDUE**



# L'inscription administrative

Après le 8 juillet

Après avoir accepté une proposition d'admission définitivement et eu ses résultats au baccalauréat

Modalités propres à chaque établissement, à consulter dans le dossier candidat sur Parcoursup



Respecter la date limite indiquée, l'essentiel des inscriptions est en juillet puis fin août

# Les sites dédiés à l'orientation

- **Le site du CIO de Montereau** : <http://orientation.ac-creteil.fr/cio-montereau/>
- **Le site Onisep** : [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)
- **Le site Avenirs de l'Onisep**: [Avenirs.onisep.fr](http://Avenirs.onisep.fr)
- **Le site Eduscol** : <http://eduscol.education.fr/cid73382/l-orientation-du-lycee-a-l-enseignement-superieur.html>
- **Le site d'orientation** : [www.monorientationenligne.fr](http://www.monorientationenligne.fr)
- **Le site Oriane** : [www.oriane.info/](http://www.oriane.info/)

# Demande de bourses sur critères sociaux

## messervices.etudiant.gouv.fr

Suivez-nous    etudiant.gouv.fr

 [Inscription](#) [Connexion](#)  

**étudiant.gouv.fr** [MesServices.etudiant.gouv.fr](#)

**ELECTIONS ÉTUDIANTES DE VOTRE CROUS**

 [Election Crous : Vérifier mon inscription](#)

**VOTRE DOSSIER SOCIAL ETUDIANT (DSE)**

 [Simulateur de bourse](#)

 [D.S.E 2025-2026](#)

 [Suivi D.S.E 2024-2025](#)

 [Guide de l'étudiant](#)

**VOS ÉTUDES**

**VÉRIFIEZ VOTRE INSCRIPTION AUX LISTES ÉLECTORALES**

Du 3 au 5 février 2026, vous serez appelés à voter pour élire vos représentants dans les conseils d'administration des Crous.

Pour vérifier votre inscription à la liste, rendez-vous sur [evote.lescrous.fr](#) avant le 14 janvier à 12h.

**ALERTE PHISHING**

Ne communiquez jamais vos identifiants de connexion de [MesServices.etudiant.gouv.fr](#) à un autre site ou à un tiers par téléphone ou SMS. Seul le Crous peut être amené à vous le

# Le site du CROUS pour vous aider à trouver un logement

## trouverunlogement.lescrous.fr

The screenshot shows the homepage of the CROUS housing search website. At the top, there is a navigation bar with links for "Accueil", "Je recherche un logement", and "Je consulte mon dossier". The main content area features a large, stylized illustration of a city skyline in the background. On the left, there is a cartoon illustration of a young man with a backpack. On the right, there are two smaller illustrations: one of a woman sitting at a desk with a laptop, and another of a woman looking out of a window. The central text area includes the heading "Mon Logement Crous" and the sub-heading "Rechercher mon logement Crous". A dark blue box contains the text "Pour cette année 2025 - 2026". Below this, there are input fields for "Ville, résidence ou lieu d'étude" and "Prix maximum". To the right, there is a section for "Type de cohabitation" with three checkboxes: "Individuel", "Colocation", and "Couple". At the bottom right, there is a blue button labeled "Lancer une recherche".

Accueil Je recherche un logement Je consulte mon dossier

## Mon Logement Crous

### Rechercher mon logement Crous

Pour cette année  
2025 - 2026

Ville, résidence ou lieu d'étude

Prix maximum

Type de cohabitation

Individuel  Colocation  Couple

Lancer une recherche

# Réponse aux questions fréquentes

- Non, les formations ne savent pas à quelle date vous avez formulé vos voeux
- Les établissements ne voient pas les voeux que vous avez formulés ailleurs
- Le taux d'accès correspond au pourcentage de candidat ayant obtenu une proposition d'admission (OUI) en phase principale
- La plateforme peut vous suggérer des formations similaires
- La fiche Avenir est consultable dès le 2 juin
- Attestation obligatoire de désinscription ou non inscription à télécharger sur la plateforme pour s'inscrire aux formations hors Parcoursup



Numéro vert  
0800 400 070,  
Messagerie  
contact et  
Canal Actualité  
WhatsApp



*Merci de votre attention*

*Anaïs Bourgeois et Gaëlle Rameau*

3 rue André Thomas  
77130 Montereau-fault-Yonne  
Sur RDV au 01 82 34 00 82